

JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ? ZOBACZ JAK MOŻESZ POMÓC

Przemoc rówieśnicza to m.in.:

- wykluczanie z grupy: w szkole, wspólnych imprezach, w internecie, np. wyrzucanie z grup w mediach społecznościowych,
- wyśmiewanie i ośmieszanie,
- rozprzestrzenianie plotek,
- przemoc fizyczna,
- cyberprzemoc: obraźliwe komentarze,
- prześladowanie w sieci.

Dlaczego to jest groźne?

- niszczy poczucie własnej wartości,
- powoduje strach i niepewność,
- odbiera zaufanie i utrudnia budowanie relacji,
- może prowadzić do depresji i izolacji,
- przemoc to spirala, która się nakręca krzywdzi kolejne osoby,
- może prowadzić do tragicznych i nieodwracalnych skutków.

Co możesz zrobić?

Reagowanie na przemoc to oznaka odwagi, to bohaterstwo, a nie donosicielstwo:

- zwróć się do nauczyciela lub pedagoga,
- porozmawiaj z rodzicami lub innymi zaufanymi osobami,
- wesprzyj prześladowaną osobę: dobrym słowem, komentarzem, zaproszeniem.



Fundacja HumanDoc – dajemy szansę na lepsze życie tym, którzy tego potrzebują i pewność, że nie są sami - ani samotni - w obliczu wyzwań, z którymi się mierzą. Wzmacniamy odporność ludzi i przywracamy im poczucie bezpieczeństwa. W HumanDOC nie zamykamy oczu na krzywdę innych.

zaobserwuj nas:



@humandoc_pl



@HumanDoc

