თუ ხარ თანატოლთა შორის ძალადობის მოწმე?

როგორ შეგიძლია დაეხმარო

თანატოლთა შორის ძალადობა მოიცავს:

- სკოლაში, საერთო ღონისძიებებზე, ინტერნეტში, მაგ. სოციალურ მედიაში ჯგუფიდან გაძევებას,
- დაცინვას და დამცირებას,
- ჭორების გავრცელებას,
- ფიზიკურ ძალადობას,
- კიბერძალადობას: შეურაცხმყოფელ კომენტარებს, ქსელში დევნას.

რატომ არის საშიში?

- ანადგურებს ღირსების გრძნობას,
- იწვევს შიშს და გაურკვევლობას
- იწვევს უნდობლობას და ართულებს ურთიერთობებს
- შეიძლება გამოიწვიოს დეპრესია და თვითიზოლაცია,
- ძალადობას ახასიათებს ჯაჭვური რეაქცია, რომელიც ვითარდება და აზიანებს სხვა ადამიანებსაც,
- შეიძლება გამოიწვიოს ტრაგიკული და შეუქცევადი შედეგი.

რისი გაკეთება შეგიძლია?

ძალადობაზე რეაგირება გამბედაობის ნიშანია, ეს გმირობაა და არა ვიღაცის ჩაშვება.

- მიმართე მასწავლებელს ან პედაგოგს,
- ესაუბრე მშობლებს ან სანდო ადამიანებს,
- მხარი დაუჭირე გარიყულ ადამიანს: კეთილი სიტყვით, კომენტარით, მეგობრობით.

HumanDoc

თვალი გვადევნეთ

@HumanDocGeo