

თუ ხარ თანატოლთაშორის ძალადობის მონმე? როგორ შეგიძლია დაეხმარო

თანატოლთაძალადობამოიცავს:

- სკოლაში, საერთო ღონისძიებებზე, ინტერნეტში, მაგ. სოციალურ მედიაში ჯგუფიდან გაძევება,
- დაცინვას და დამცირებას,
- ჭორების გავრცელებას,
- ფიზიკურ ძალადობას,
- კიბერძალადობას: შეურაცხმყოფელ კომენტარებს, ქსელში დევნას.

რატომ არის საშიში?

- ანადგურებს ღირსების გრძნობას,
- იწვევს შიშს და გაურკვევლობას
- აკარგვინებს ნდობას და ართულებს ურთიერთობებს
- შეიძლება გამოიწვიოს დეპრესია და თვითიზოლაცია,
- ძალადობა არის სპირალი, რომელიც ვითარდება და აზიანებს სხვა ადამიანებსაც,
- შეიძლება გამოიწვიოს ტრაგიკული და შეუქცევადი შედეგი.

რისი გაკეთება შეგიძლია?

ძალადობაზე რეაგირება გამბედაობის ნიშანია, ესგმირობაა და არავილაცის ჩაშვება:

- მიმართე მასწავლებელსან პედაგოგს,
- ესაუბრე მშობლებსან სხვასანდო ადამიანებს,
- მხარი დაუჭირეგარიყულ ადამიანს: კეთილი სიტყვით, კომენტარით, მეგობრობით

